

AandachtsManagement

Multitasker Tabel

Wat voor type ben jij?

TYPE	KENMERKEN	JOUW MOTTO	IDEAAL WERK
Monochroom 	• Focust op één taak tegelijk • Werkt gestructureerd en stap voor stap • Schakelen tussen taken kost energie	"Eén ding tegelijk, dan doe ik het goed!"	Research, Administratie, Boekhouding, Data-analyse
Polychroom 	• Voelt zich comfortabel met multitasken • Kan snel tussen taken wisselen • Houdt van dynamiek en afwisseling	"Hoe meer ik tegelijk doe, hoe productiever ik ben!"	Eventplanning, Marketing, Klantenservice, Hospitality
Supertasker 	• Kan zonder problemen meerdere taken tegelijk doen • Blijft gefocust en efficiënt onder druk • Multitasken is een tweede natuur 	"Ik kan alles tegelijk en blijf toch gefocust."	Crisismanagement, Consultancy, Teamleider, Directeur

Vraag: Matched jouw werk met jouw type?

Ontdek jouw multitask-stijl en leer hoe je stress kunt verminderen door je werk af te stemmen op jouw type.
Meer weten? Bezoek DigitalWellness.nl en ontdek hoe onze trainingen jou kunnen helpen!