Technologie PARADOX

Belofte: de computer zou ons saai werk uit handen nemen

Dus: meer ruimte voor uitdagend en creatief werk

Realiteit: meer technologie, meer afleiding

Gevolg: overspoeld door informatie

Probleem: te veel informatie om te verwerken

Inzicht: loslaten om balans te vinden

Oplossing:

AandachtsManagement

www.DigitalWellness.nl