DIGITAL wellness.nl

AandachtsManagement

Start met onze training en voorkom stress op de werkvloer

Stress & ziekteverzuim gaan hand in hand

33% VERZUIM DOOR WERKSTRESS

33% van het werkgerelateerde verzuim is te wijten aan werkdruk of werkstress. Dit betekent dat één op de drie werknemers verzuimt door stress op de werkvloer, wat aanzienlijke kosten en productiviteitsverlies veroorzaakt.
(TNO, Arboportaal, CBS)

BURN-OUT: 11 MILJOEN VERZUIMDAGEN

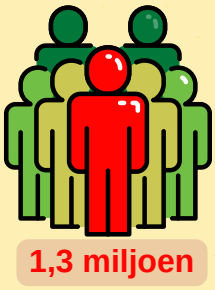
1 op de 5 werknemers in Nederland heeft last van burn-out symptomen, wat leidt tot 11 miljoen verzuimdagen per jaar door werkstress.
(TNO, ThriveAtWork)

57 DAGEN GEMIDDELDE VERZUIMDUUR

57 dagen is de gemiddelde verzuimduur voor werknemers met stressgerelateerde klachten, zoals burn-out en psychische aandoeningen.
(CBS, Trimbos-instituut)

1,3 MILJOEN WERKENDEN MET BURN-OUT

1,3 miljoen werkenden in Nederland ervaren burn-out klachten, zoals vermoeidheid, concentratieproblemen en emotionele uitputting. Dit komt neer op ongeveer 1 op de 5 werkenden die kampen met langdurige stress.
(TNO, Trimbos-instituut)

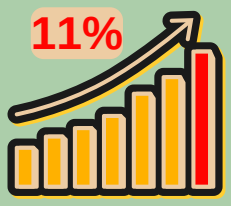


€ 3,9 MILJARD AAN KOSTEN DOOR VERZUIM

€ 3,9 miljard zijn de jaarlijkse kosten door werkgerelateerd verzuim als gevolg van psychosociale belasting, zoals stress.
(Trimbos-instituut, TNO)

11% STIJGING IN LANGDURIG VERZUIM

11% stijging in langdurig verzuim door stressgerelateerde klachten werd gemeld in 2023, met name bij mensen tussen de 25 en 45 jaar en in sectoren zoals zorg en onderwijs.
(HumanCapitalCare, ArboNed)



Meer weten?

Bezoek **DigitalWellness.nl** en ontdek hoe onze trainingen jou kunnen helpen!

www.DigitalWellness.nl

AandachtsManagement

Bronnen

Werkstress, burnout, ziekteverzuim

- https://www.arboportaal.nl/externe-bronnen/publicaties/factsheet---werkstress-burn-out-en-verzuim-in-cijfers
- https://www.trimbos.nl/kennis/mentale-gezondheid-preventie/stress-depressie-burn-out-werk/feiten-cijfers/
- https://www.cbs.nl/nl-nl/visualisaties/dashboard-arbeidsmarkt/werkenden/ziekteverzuim
- https://www.cbs.nl/nl-nl/longread/statistische-trends/2024/ziekteverzuim-naar-bedrijfstak-ontwikkelingen-en-verschillen/3-trends-in-ziekteverzuim
- https://www.tno.nl/nl/newsroom/2021/11/kleine-daling-burn-out-klachten-2020/
- https://www.thriveatwork.eu/new-burnout-statistics-netherlands/
- https://www.humancapitalcare.nl/verzuim-door-stress-steeg-afgelopen-jaar-met-ruim-8
- https://www.arboned.nl/nieuws/verzuim-door-stress-afgelopen-jaar-gestegen

Meer weten?
Bezoek **DigitalWellness.nl** en ontdek hoe onze trainingen jou kunnen helpen!

www.DigitalWellness.nl